湖南省“健康知识普及行动—2026年新时代健康科普作品征集活动”优秀作品名单

一、一等奖作品

1.《这个剧组太有“艾”了》

推荐单位：湖南省疾病预防控制中心（湖南省预防医学科学院）

作者：张亚娜、张恒娇、李希宬、许　铸、江　洋
杨云峰

2.《二十四节气养生系列视频》

推荐单位：湖南中医药高等专科学校附属第一医院（湖南省直中医医院）

作者：黄　磊、何　果、谭盼盼、张　倩

3.《热血青春》

推荐单位：长沙血液中心

作者：姜　兰、陈惠甦

4.《做自己健康的第一责任人》

推荐单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心

作者：王五红、凌建军、罗云湘

5.《预防基孔肯亚热和登革热，防蚊灭蚊是关键！》

推荐单位：湖南省疾病预防控制中心（湖南省预防医学科学院）

作者：张亚娜、张恒娇、黄　谊、李希宬、许　铸
江　洋、杨云峰

6.《儿童护齿小剧场》

推荐单位：怀化市妇幼保健院

作者：高　玲、杨小英、舒　婷、刘彩玲、蒲　静

7.《中医“零成本”养生保健三部曲—日常养生保健十法》

推荐单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心

作者：凌建军、罗云湘、彭秘辉、肖长江

8.《卧龙出手，“淋”危不惧—识破淋巴瘤的早期信号》

推荐单位：湖南省肿瘤医院

作者：周　辉

9.《从“责任”到“红利”：用人单位分类监管的“甲类”通关密码》

推荐单位：湖南省疾病预防控制局

作者：罗志强、李伟、邱振华

10.《失眠者联盟》

推荐单位：长沙市中医医院（长沙市第八医院）

作者：金　浪、李艳芳、黄旖旎、肖心玥

二、二等奖作品

11.《问道李东垣：千年脾胃养生诀—健康饮食与科学减重》

推荐单位：湘西土家族苗族自治州民族中医院

作者：彭治香、刘让定、彭　鸿、田　敏、龙贵梅
向　纯

12.《青春无“艾”向阳而行》

推荐单位：苏仙区疾病预防控制中心

作者：李莉菊、廖红花、李秀芝、李　阳、欧鹏达
郭悦波

13.《新华社记者跟中医学做立夏养生茶》

推荐单位：湖南中医药大学第一附属医院

作者：肖学华、章　琼、帅　才、黄娟娟、陈　双

王泽阳

14.《睡对，比睡久更重要》

推荐单位：郴州市精神病医院

作者：刘莉芊

15.《早孕黄金 60 天，做对这几件事就够了》

推荐单位：长沙市妇幼保健院

作者：瞿　俊

16.《美人也烦恼》

推荐单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）

作者：周蓉荣、张维夏、申　勇、吴　靖、吴心怡

17.《帕金森，不用愁，微创手术来解忧》

推荐单位：湖南医药学院总医院

作者：高　衍、周芸芸、黄运武、杨琳元、杨　灿

18.《神探狄仁杰的“肺腑之言”—肺癌早筛，就选低剂量螺旋 CT》

推荐单位：湖南省肿瘤医院

作者：肖海帆

19.《牙菌斑“显形”记，正确刷牙手法实测对比》

推荐单位：湖南省妇幼保健院

作者：周晓阳、孙学黾、欧娅凤、杜　翠

20.《五健共护：别让这些“小烦恼”绊倒孩子的未来》

推荐单位：怀化市妇幼保健院

作者：尚国庆、王　静、罗碧君、欧芙蓉、赵　敏
袁叶叶、罗艺丹、龙美杏

21.《以爱之名 赴热血之约》

推荐单位：郴州市中心血站

作者：卓　敏 、曹怡霏

22.《减肥的科学打开方式》

推荐单位：湘雅常德医院

作者：龚铃惠

23.《茶山惊魂　蛇伤急救信科学》

推荐单位：湘西土家族苗族自治州民族中医院

作者：彭治香、刘让定、彭　鸿、田　敏、龙贵梅
向　纯

24.《宝庆三减，蛮好恰！》

推荐单位：邵阳市中心医院

作者：曾　文、方艳春、张　倩

25.《舌尖上的重生》

推荐单位：南县人民医院

作者：李　纯

26.《中风其实不可怕》

推荐单位：浏阳市集里医院（浏阳市眼科医院）

作者：何　勇、张宇欣、陈思维

27.《肩痛老不好？诊治有“绝招”！》

推荐单位：湖南中医药大学第一附属医院

作者：唐锦忠、谭　添、李　里

28.《永超，健康踢！》

推荐单位：东安县卫生健康局

作者：严　洁

29.《保持通话—过度通气远程急救纪事》

推荐单位：永顺县中医院

作者：陈　建、向昌桥、秦章华、侯元英、李　琳
杨春云

30.《守护透析“生命线”让“肾”更健康》

推荐单位：岳阳市人民医院

作者：葛　睿、严春芳、兰杨敏、陈娟芳

三、三等奖作品

31.《守护擂茶传承人的“心灵茶汤”》

推荐单位：常德市第一人民医院

作者：常德市第一人民医院

32.《如果减重是一个梦》

推荐单位：娄底市中心医院

作者：周　琪、龙红梅

33.《“顶流”张仲景》

推荐单位：湖南中医药大学第二附属医院

作者：张晶晶、王希蕊、刘　丹、袁　利、何　穰
陈安妮

34.《蚊帮四霸》

推荐单位：株洲市疾病预防控制中心（株洲市卫生综合监督执法局）

作者：颜湘峰、邓屹杉、龚　骏、成植盛、彭　媚
陈　娜、倪颇男、刘亮娅

35.《生命的声部》

推荐单位：湘潭市癌症防治中心

作者：湘潭市癌症防治中心

36.《健康减重，不走弯路》

推荐单位：南华大学附属南华医院

作者：杨伟军、周广媛、邹　艳、陈染羲

37.《夜曲拌饭》

推荐单位：长沙市望城区疾病预防控制中心（长沙市望城区卫生综合监督执法局）

作者：熊婷婷

38.《人均预期寿命提升行动之戒烟限酒》

推荐单位：株洲市疾病预防控制中心（株洲市卫生综合监督执法局）

作者：颜湘峰、邓屹杉、刘亮娅、倪颇男、陈娜、彭　媚

39.《守护》

推荐单位：湖南省职业病防治院

作者：湖南省职业病防治院

40.《“康福”侦探社第一季“消失的足弓”》

推荐单位：株洲市妇幼保健院

作者：谭　琳、袁伶俐、苏　滢、刘　原、贺娆瑶

费祎语

41.《戒烟！没有不行！》

推荐单位：株洲市中心医院

作者：杨　靓、黄思圆、梁彦超、刘万里

42.《小屏幕 大隐患》

推荐单位：南华大学附属第二医院

作者：韩婷羽

43.《系统警报，舒服君正在入侵》

推荐单位：长沙市第四医院

作者：王　欢、王　伊、伍晓双、彭　英、周　晶

44.《瘦子就不会得高血脂吗？》

推荐单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）

作者：范文娟

45.《手足口攻防战》

推荐单位：株洲市妇幼保健院

作者：黄晓敏、易艳玉、艾　霞、 尹韶婧、罗　玲

46.《血糖血压的“霸凌”，谁来救救肾脏？》

推荐单位：南华大学附属第二医院

作者：刘　丽

47.《寒潮逆袭——硬抗启示录》

推荐单位：邵阳市疾病预防控制中心

作者：匡后丽、陈全忠、王　韵、卢　婷

48.《魔性节奏已上线　株哥喊你 gan 油盐》

推荐单位：株洲市中心医院

作者：颜湘峰、邓屹杉、刘聪煊、彭　媚、陈　娜

倪颇男、刘亮娅

49.《厨房里的“暖男”—肉桂》

推荐单位：湖南省中医药研究院

作者：谭电波

50.《“别怕，但别侥幸”—疫水接触后的科学自救指南》

推荐单位：湖南省第三人民医院

作者：成美娟、李佳、周瑞红、梅　艳、刘铮

51.《舌尖上的健康密码——看舌辨病》

推荐单位：湖南省中医药研究院

作者：雷　洋

52.《工厂驱“魔”录》

推荐单位：常德市劳动卫生职业病防治所

作者：覃　平、郭艳平、吴炜、雷曹辉

53.《少年“退休”危机》

推荐单位：湖南省儿童医院

作者：李　奇、喻小芳、陈　创、孙兆敏

54.《别被“想法”遥控人生：接纳承诺疗法（ACT）—认知解离》

推荐单位：长沙市第三医院

作者：周　巧、欧　丹、周　非、陈泽姣、向玉珍

55.《口腔要 happy，先和癌说 bye》

推荐单位：株洲市二医院

作者：黄　莉、黄　菲、李红超、王　芳

56.《王爷的叁仟精锐》

推荐单位：南华大学附属第一医院

作者：刘伯龙

57.《减盐减油 预防中风》

推荐单位：湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）

作者：杨　文、石　荣、刘　坤

58.《健康开学第一课 牙齿保卫战》

推荐单位：株洲市中心医院

作者：谢智敏、高　倩、杨　靓

59.《九品急救官》

推荐单位：湖南省人民医院（湖南师范大学附属第一医院）、湖南师范大学

作者：程　婷、陈　芳、周瑾容、祝益民

60.《不是叛逆是呼救—识别孩子的隐形伤口》

推荐单位：芷江侗族自治县人民医院

作者：冯　琴

61.《中医伏“疱”有道—带状疱疹防治指南》

推荐单位：长沙市中医医院（长沙市第八医院）

作者：金　浪、刘　用、胡　凤、谭　乐

62.《慢着，这秋膘不能这么贴》

推荐单位：长沙卫生职业学院

作者：臧婧蕾、陈　越、罗　莎、佘　畅、周曼泓
鲁逸奕、黄嘉诚

63.《网红“减肥针”是夯还是拉？》

推荐单位：湖南省职业病防治院

作者：曾　妍、李聪玲、唐侃俊

64.《脉向健康，木兰有方》

推荐单位：湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）

作者：刘　坤

65.《益生菌、维生素 D，可以预防宝宝过敏吗？》

推荐单位：株洲市妇幼保健院

作者：文　威、邓琪馨、艾　霞

66.《看不见的余震》

推荐单位：永州职业技术学院附属医院

作者：严　洁、郭　杰、蒋　琼、杨志娟、张　京、刘妮

67.《“医”图读懂丨想要有效防蚊，先得避开这 8 个“坑”》

推荐单位：湖南中医药大学第一附属医院

作者：祁　林、肖学华、周　倜、王　鑫、裴翌尧

68.《孕妈白素贞“糖”心游，安全不打烊》

推荐单位：湖南省妇幼保健院

作者：曾　秀

69.《守护未来的礼物》

推荐单位：浏阳市疾病预防控制中心

作者：雷　义、张小明、陈芙蓉、周志勇、黄凤

70.《血管里的“油”戏规则--坏油赶走，好油留住》

推荐单位：湘雅常德医院

作者：文　晨、黄雅玲

71.《春分遇上龙抬头，万物复苏你却说累？收好这份养生秘笈》

推荐单位：湖南中医药大学第一附属医院

作者：肖学华、章　琼、黄娟娟、陈　双、王　鑫

72.《国家育儿红包 助力适龄婚育优生优育》

推荐单位：隆回县人民医院

作者：阮蒋琪

73.《健康作战计划之—说唱健康，油盐宝典》

推荐单位：邵阳市疾病预防控制中心

作者：匡后丽、王　韵

74.《更年期（包租婆版）》

推荐单位：湘潭市妇幼保健院、湘潭市卫生健康委员会

作者：罗宏灿、周　丹、谭　舸、周　鹏、钟湘平、黄花懿、朱　柯、谭孟春

75.《乳汁变成“铁锈色”，宝宝能喝吗？》

推荐单位：湖南省妇幼保健院

作者：段甚佳

76.《丙肝病毒的自白》

推荐单位：长沙市望城区疾病预防控制中心（长沙市望城区卫生综合监督执法局）

作者：李晓辉、易　婷、刘贤英

77.《健康体重，一起行动-系列折页》

推荐单位：长沙市疾病预防控制中心（长沙市卫生综合监督执法局）

作者：周婧瑜、文可欣、许　黎、陈　典

78.《消除母婴传播　关注艾滋遗孤》

推荐单位：长沙市第一医院

作者：朱　青

79.《别自己吓自己》

推荐单位：岳阳市人民医院

作者：彭向阳

80.《干掉耐药结核病指南》

推荐单位：湖南省结核病防治所（湖南省胸科医院）

作者：杨正强、唐　蜜、贺　倩、何玟颖、龚佳宏、梁胜龙、赵瑞湘

81.《隔夜菜真的会致癌吗？》

推荐单位：湘潭市健康教育所

作者：范怀中、赵　洋、石　何、谭孟春

82.《“妇”愁者联盟的瓦解》

推荐单位：湘潭市中心医院

作者：陈　丹、袁雪阳、袁　珏、刘仙妮、许双瑜

83.《新生儿黄疸那些事》

推荐单位：安化县第二人民医院

作者：高玲珑、李　蓉、李　伟、钟　钰

84.《David 的中医笔记》

推荐单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心

作者：何　冰、赵　涛

85.《光从裂缝进来—全面行动、全力投入、全民参与、终结结核》

推荐单位：湖南湘江新区金山桥街道社区卫生服务中心

作者：黄世锋、李　珍、颜　聪

86.《爱与艾的秘密》

推荐单位：湖南省康复医院

作者：龚完群、罗美蓉、文　静、蒋秋怡

87.《画说结核系列》

推荐单位：湖南省结核病防治所（湖南省胸科医院）

作者：杨正强、唐雄英

88.《青春无“艾”，健康前行》

推荐单位：长沙市第一医院

作者：朱　青

89.《别把痴呆当健忘》

推荐单位：浏阳市中医医院

作者：钟晓如

90.《不留“盲区”：防范职业健康风险》

推荐单位：湖南省职业病防治院

作者：文娜、刘洋

91.《生命值大作战—科学抗癌闯关》

推荐单位：湘潭市第一人民医院

作者：湘潭市第一人民医院

92.《通缉令：缉拿“白日凶手”》

推荐单位：湘潭市疾病预防控制中心

作者：赵树海、吴　威、吕　倩、宋鸿伟

93.《刷牙出血？不是“上火”，是牙周炎警报！》

推荐单位：湘潭市健康教育所

作者：李　丹、范怀中、赵　洋、郝鹏程

94.《守护新生生命：出生缺陷咋防治？妇幼医护散装 rap 有答案》

推荐单位：常德市妇幼保健院

作者：谭　旻、龙　霞、肖丽红、夏琼明、王　琼

95.《中暑≠小事！解锁热射病急救方案》

推荐单位：中南大学湘雅公共卫生学院

作者：李娅晶

96.《别拔掉乙肝的“定海神针”》

推荐单位：张家界市人民医院

作者：方　莉、粟仲锐、向薛名、崔成群、龚丰文

97.《儿童视力健康科普-守护孩子清晰世界，远离近视》

推荐单位：郴州市第四人民医院

作者：巫江东

98.《一图读懂儿童龋齿防治指南》

推荐单位：长沙卫生职业学院

作者：罗　丹、许　丹、黄慧静、兰　杰、向喜盈

周卓琳

99.《带回来的不止行李》

推荐单位：浏阳市疾病预防控制中心

作者：冯　红、谢　媛、周志勇、黄凤

100.《“眼”绎精彩，让“视”界充满爱—青少年近视防控》

推荐单位：长沙市第四医院

作者：李雪娇、张　玉、雷　利