

湘卫妇幼处便函〔2025〕44号

各市州卫生健康委妇幼科（处）：

按照省卫生健康委等7个部门《关于印发〈湖南省生育友好服务包实施方案〉的通知》（湘卫发〔2025〕12号）要求，为指导各地加快实施生育友好服务包，我们组织制定了《湖南省生育友好服务包项目清单（试行）》，现印发给你们，请结合《湖南省生育友好服务包实施方案》认真贯彻落实，并及时转发本辖区相关部门，加强沟通协调，确保各项工作有序推进。

湖南省卫生健康委妇幼健康处

2025年12月31日

一、湘迎备孕包

核心内容：以筑牢婚育基础、降低生育风险为目标，为备孕家庭提供婚前医学检查与婚育指导、孕前优生健康检查等基础服务。为高风险人群提供备孕评估与指导、孕前营养指导与体重管理、心理评估与干预等个性化服务。为生育力下降/丢失高危人群提供生育力评估、生殖健康指导、综合诊疗服务。

湘迎备孕包 1（针对备孕家庭）				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
基础服务	结婚登记前	免费婚前医学检查	病史询问，体格检查，实验室检测，健康咨询与指导，出具婚检医学证明	县级妇幼保健机构
	计划怀孕前3-6个月（每次1次）	免费孕前优生健康检查	病史询问，体格检查，实验室检测，孕前风险评估，健康咨询与指导，早孕与妊娠结局追踪随访	
		免费叶酸发放	免费叶酸发放	各级医疗保健机构
升级服务	计划怀孕前3-6个月	高风险人群备孕评估与指导，孕前营养与体重管理，心理评估与干预	针对高龄、慢性病、不孕等群体提供个性化评估，营养方案、口腔检查及口腔保健指导，心理辅导及转诊建议	各级医疗保健机构

湘迎备孕包 2（针对生育力下降/丢失高危人群；不孕不育人群）				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
基础服务	计划怀孕前 6-12 个月	女性生育力评估与指导	病史询问，体格检查，实验室检测，卵巢储备功能评估，健康咨询与指导	各级医疗保健机构
		男性生育力评估与指导	病史询问，体格检查，实验室检测，健康咨询与指导	各级医疗保健机构
	不良妊娠发生时或者准备再生育前	不良妊娠咨询、查因，再生育指导、治疗及全程管理	病史询问，体格检查，遗传、免疫、血栓前状态、解剖因素、内分泌因素、感染因素等检查，再生育咨询	二级及以上医疗保健机构
升级服务	计划怀孕前 6-12 个月	女性生育力评估与干预	病史询问，体格检查，实验室检测，卵巢功能检测，卵巢早衰基因检测，心理评估与干预	各级医疗保健机构
		男性生育力评估与干预	生育力评估与管理，心理健康筛查与基础咨询，超声检查，精液检测	能够提供精液检测技术服务的各级医疗保健机构
	不良妊娠发生时或准备再生育前	健康指导，再生育风险评估与高危管理	高危再生育咨询，遗传咨询，遗传学检测	经批准开展产前诊断技术服务的医疗机构
	确诊不孕不育后拟行辅助生殖	不孕不育诊断与治疗	不孕不育诊断（输卵管通畅试验、卵泡监测、性激素检测分析、子宫内膜容受性评估、精液分析等）及治疗，辅助生殖技术助孕	经批准开展人类辅助生殖技术的医疗机构

二、湘护早孕包

核心内容：聚焦孕早期（妊娠 6-13⁺⁶ 周），提供早孕建档、医学检查、健康指导、免费叶酸发放与管理、免费艾滋病、梅毒和乙肝检测等基础服务。为高龄、不良孕产史等高危对象提供孕期营养指导与体重管理、心理评估与干预等个性化服务。

湘护早孕包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
基础服务	妊娠 6-13 ⁺ 6周	早孕建档，健康指导	病史询问，一般体格检查，免费检测血常规、尿常规、血型、肝功能、肾功能	户籍/常住地所在乡镇卫生院/社区卫生服务中心
		超声检查	明确妊娠部位及胚胎发育情况	各级医疗保健机构
		预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播	免费艾滋病、梅毒和乙肝实验室检测，预防母婴传播咨询，为感染孕产妇提供干预服务	
		免费发放叶酸	免费发放叶酸	
升级服务		孕期营养指导与体重管理，心理评估与干预，中医调理服务，高危管理	孕期营养与体重管理指导，心理健康筛查与基础咨询，口腔检查，复发性流产查因，内外科合并症的多学科会诊	各级医疗保健机构
			地中海贫血基因检测、遗传基因检测及咨询	经批准开展产前诊断技术服务的医疗机构

三、湘伴孕产包

核心内容：强化孕产期全程监测，提供产前检查、孕期健康指导、预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播、住院分娩等基础服务，其中孕 16-20 周、21-24 周、28-36 周、37-40 周可在户籍/常住地所在乡镇卫生院/社区卫生服务中心享受一次免费常规产检。升级服务为高危孕产妇提供个性化评估与干预指导。

湘伴孕产包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
基础服务	妊娠 16-20 周	产前检查	免费常规产检（测量血压、体重、宫高腹围、胎心，下同）、血常规及尿常规、健康咨询与指导	户籍/常住地所在乡镇卫生院/社区卫生服务中心
	妊娠 15-20 ⁺⁶ 周		免费孕中期母体血清学产前筛查	各级医疗保健机构
	妊娠 21-24 周		免费常规产检、血常规及尿常规、健康咨询与指导	户籍/常住地所在乡镇卫生院/社区卫生服务中心
			胎儿系统超声筛查	经批准开展产前筛查技术服务的医疗机构
	妊娠 24-28 周或之后		葡萄糖耐量试验筛查	各级医疗保健机构
	妊娠 28-36 周		免费常规产检、血常规及尿常规、健康咨询与指导	户籍/常住地所在乡镇卫生院/社区卫生服务中心
			胎儿系统超声筛查	经批准开展产前筛查技术服务的医疗机构
	妊娠 37-40 周		免费常规产检、血常规及尿常规、健康咨询与指导	户籍/常住地所在乡镇卫生院/社区卫生服务中心
	住院前或住院期间	住院分娩	病史询问，体格检查，实验室检测，产前评估，产程监护，安全助产等	助产机构
	全孕期及分娩期	妊娠风险筛查和评估	妊娠相关风险筛查、评估分级和管理	二级及以上助产机构
		预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播	对艾滋病、梅毒和乙肝感染孕产妇提供干预服务	各级医疗保健机构或抗病毒治疗中心

湘伴孕产包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
升级服务	全孕期及分娩期	孕期健康指导,妊娠合并症与并发症的预防及管理	晚期流产与早产的预测预防, 静脉血栓风险评估, 孕产期营养、心理、运动、远程胎心监护服务等, 高危孕产妇专案管理	各级医疗保健机构
		出生缺陷高风险人群管理	根据风险评估, 必要时针对出生缺陷高风险人群增加提供: 产前遗传咨询; 孕妇外周血胎儿游离 DNA 产前检测 (NIPT)/NIPT-plus(孕 12-22 周); 介入下产前诊断羊水穿刺检查 (孕 16 周以上)	经批准开展产前筛查和产前诊断技术服务的医疗机构

四、湘悦产康包

核心内容: 以产后身心恢复、支持母乳喂养与家庭适应为核心, 提供产后访视、产后 42 天健康检查、母乳喂养指导等基础服务。升级服务包括妊娠合并症及并发症产后随访、产后康复理疗服务、产后心理健康评估与咨询、慢病管理等。

湘悦产康包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
基础服务	产后 1 周	产后访视	病史询问, 免费一般情况检查和产后康复指导	户籍/常住地所在乡镇卫生院/社区卫生服务中心
	产后 42 天	产后 42 天检查	病史询问, 一般情况检查, 妇科检查	
		母乳喂养指导	鼓励母乳喂养, 母乳喂养姿势评估及指导, 评估乳汁分泌是否充足	

湘悦产康包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
升级服务	产后 42 天	产后 42 天检查	妊娠合并症与并发症产后随访，高危孕产妇针对高危因素进行产后检查	各级医疗保健机构
	产后半年内	产后康复理疗及中医服务，产后心理健康评估与咨询，产后营养咨询，慢病管理	子宫复旧、盆底功能评估及治疗，腹直肌分离修复，产后疼痛康复，心理咨询或转介精神科干预，营养咨询与干预，慢病随访与管理	各级医疗保健机构

五、湘佑新生包

核心内容：开展新生儿保健服务，含新生儿疾病免费筛查与诊断、疫苗接种、新生儿访视及艾滋病、梅毒和乙肝感染孕产妇所生儿童随访、出生医学证明及新生儿医保办理指引等基础服务。提供高危新生儿的早期识别与处理等个性化服务。

湘佑新生包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
基础服务	根据不同疾病筛查时间不同： 听力障碍：出生后 48 小时至出院前初筛，对初筛异常的在出生后 42 天内进行复筛，复筛未通过者 3 月龄内进行常规诊断 致盲性眼病：出生后 7 天内筛查，如筛查异常进一步诊断 遗传代谢病：出生后 48 小时至 7 天内初筛，初筛异常进行复筛，复筛异常进行诊断。 先天性心脏病：出生后 6-72 小时内筛查，筛查异常进一步诊断	新生儿疾病免费筛查与诊断服务	提供新生儿听力障碍、致盲性眼病、遗传代谢病、先天性心脏病的免费筛查与诊断，包括健康教育、签署知情同意书、告知筛查、诊断方法（如耳声发射、眼底检查等），及时反馈筛查异常和诊断结果	户籍/常住地助产机构/新生儿分娩的助产机构

湘佑新生包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
	新生儿出生 24 小时内	乙肝疫苗（首针）、卡介苗接种	免费接种乙肝疫苗（首针）和卡介苗，并领取《预防接种证》（备注：特殊情况延期接种。卡介苗小于 3 月龄可直接完成接种；3 月龄至 4 岁需排除结核感染（PPD 皮试阴性）才能完成接种）	助产机构
	新生儿出院后 7 天内	新生儿家庭访视	免费入户了解新生儿出生情况、疫苗接种和疾病筛查情况，观察家居环境，询问喂养、睡眠、大小便、黄疸、脐部、口腔发育等，进行体格检查、测量体温、记录体重身长，提供喂养、发育、疾病防治、预防伤害、口腔保健指导，帮助建立《母子健康手册-儿童篇》	户籍/常住地所在乡镇卫生院/社区卫生服务中心
	艾滋病、梅毒感染孕产妇所生儿童：0-18 月龄； 乙肝感染孕产妇所生儿童：0-12 月龄（至完成最后剂次乙肝疫苗接种后的 1-2 个月）	预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播	免费提供艾滋病、梅毒、乙肝感染孕产妇所生儿童阻断干预，暴露婴儿喂养咨询与指导，感染状况监测与随访，针对性健康教育	艾滋病、梅毒感染孕产妇所生儿童：县级妇幼保健机构； 乙肝感染孕产妇所生儿童：由市级卫生健康行政部门安排，可由乡镇卫生院/社区卫生服务中心协助开展
	新生儿出生 1 个月内	出生医学证明办理指导	为符合条件的新生儿经窗口或“湘易办”APP 线上免费办理出生医学证明。	助产机构

湘佑新生包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
基础服务	出生当年	新生儿医保手续办理	为符合条件的新生儿经窗口或“湘易办”APP线上办理基本医疗保险首年免费参保手续	新生儿父母户籍所在地或居住地的街道（乡镇）政务服务中心医保窗口或社区（村）便民服务中心
升级服务	0-28 天	高危新生儿分类分级管理	对新生儿进行五色分类分级管理（绿色、黄色、橙色、红色、紫色），实现从助产机构到危重新生儿救治中心的接诊、治疗、转诊及出院后管理衔接，高危专案管理	各级医疗保健机构

六、湘助成长包

核心内容：强化 0-18 岁儿童健康监测与管理。基础服务包含 0-6 岁 12 次免费检查等。升级服务为高危儿提供个性化评估与干预指导，以及对“儿童青少年常见健康问题”（涵盖肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常、龋齿等）的营养指导、健康宣教等。贯彻“预防为主、保教结合”原则，以医疗保健机构专业指导为核心支撑，规范托育机构卫生保健工作，为 3 岁以下婴幼儿家庭提供全流程、专业化的托育支持。

湘助成长包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
基础服务	出生 后 28-30 天	新生儿满月健康管理	免费接种乙肝疫苗（第二针），询问喂养、睡眠、大小便、黄疸、过敏等情况，根据喂养情况酌情补充维生素 K1，免费进行体格检查、眼保健和生长发育评估，提供喂养、发育、疾病防治、小儿捏脊、摩腹等推拿手法指导	村卫生室、乡镇卫生院/社区卫生服务中心
	3、6、8、 12、18、24、 30、36 月龄	婴幼儿健康管理	询问喂养、患病、过敏等情况，免费进行体格检查、眼保健和视力检查、口腔检查、生长发育和心理行为发育评估，进行血常规（或血红蛋白）检测、听力筛查，提供科学喂养、生长发育、疾病防治、伤害预防、眼保健、口腔保健等指导，预防接种前检查	村卫生室、乡镇卫生院/社区卫生服务中心
	4、5、6 岁	学龄前儿童健康管理	询问膳食、患病情况，免费进行体格检查和心理发育评估，进行血常规（或血红蛋白）检测、眼保健和视力检查、口腔检查，提供合理膳食、生长发育、疾病防治、伤害预防、眼保健、口腔保健等指导	村卫生室、乡镇卫生院/社区卫生服务中心
	3、6、12、 18、24、30、 36 月龄	中医药健康管理	由中医医师免费提供儿童中医饮食调养、起居活动指导，指导小儿推拿手法（3、6、12 月：摩腹和捏脊，18、24 月：按揉迎香穴、足三里，30、36 月：按揉四神聪穴）	村卫生室、乡镇卫生院/社区卫生服务中心
	0-3 岁	托育机构日常卫生保健服务	免费进行婴幼儿健康监测与检查、膳食营养管理、疾病防治，健康教育以及安全防护	村卫生室、乡镇卫生院/社区卫生服务中心、各级妇幼保健机构、疾控中心及托育机构
	0-3 岁	新设立托育机构招生前卫生评价	免费对新设立的托育机构在申请招生资质前进行全面的环境卫生和设施评估，确保其符合卫生保健标准	县级及以上卫生健康行政部门指定的妇幼保健机构
		发放育儿补贴	为符合条件的 3 周岁以下婴幼儿家庭提供育儿补贴申领指导、发放等服务	县级卫生健康行政部门（乡级政府初审，联合当地财政部门组织发放）

湘助成长包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
升级服务	0-3 岁	高危儿营养与生长发育评估及管理	监测体重、身长、头围等指标，采用矫正胎龄评估早产儿生长水平，分析追赶生长或过度喂养，评估喂养记录、口腔功能及关键营养素（钙、铁、维生素 D）补充，针对婴幼儿喂养、睡眠、生长发育等问题辅以推拿、中药贴敷、中药泡洗等中医技术	各级医疗保健机构
		高危儿神经系统发育评估及干预	采用标准化量表（如丹佛发育筛查测验等）对儿童的运动、语言、认知及社交功能进行全面评估，密切监测脑损伤高危患儿影像学与脑电图变化，针对发育迟缓的儿童及时实施早期干预，培训家长核心干预技能	各级医疗保健机构
		高危儿综合风险评估及管理	根据高危因素及家庭环境制定个体化干预措施，并定期随访，动态调整方案	各级医疗保健机构
		开展分月龄段育儿课程	针对婴幼儿不同月龄阶段的发育特点，系统开展生长发育监测、营养喂养指导、亲子交流引导、日常照护示范、安全防护教育及常见健康问题预防等工作	各级妇幼保健机构、托育机构
		托育服务师资培训	对托育机构工作人员进行规范化培训，内容涵盖婴幼儿发展特点、健康管理、营养搭配，以及安全防护、回应性照护等托育服务核心技能	各级妇幼保健机构（负责培训内容设计和教学）、托育机构（负责组织培训）、教育行政部门及疾控中心
		家长培训与支持	为家长提供多元育儿支持服务，包括家长课堂、一对一育儿咨询等	各级妇幼保健机构（提供专业师资）、托育机构（协助组织）、教育行政部门及疾控中心

湘助成长包				
服务类型	服务时间	服务项目	服务内容	服务机构
	0-18 岁	体重相关健康问题干预	筛查体质指数（BMI）、体成分、腰围等，进行饮食、运动、行为心理干预及代谢指标监测，健康教育，中医辨证施治	各级医疗保健机构联合各中小学校
	1、3、6、8、12、18、24、30、36 月龄及 4、5、6 岁，7-18 岁	视力相关健康问题干预	按年龄段提供系列眼病筛查和视力评估，包括光照反应、红光反射、眼位检查、屈光筛查、视力检查、眼轴测量等，根据结果进行健康指导，运用耳穴、针刺、眼部按摩等中医方法干预假性近视	开展儿童青少年眼保健和视力检查工作的医疗保健机构
	1、3、6、8、12、18、24、30、36 月龄及 4、5、6 岁 7-18 岁：出现相关症状时	心理相关健康问题筛查与干预	开展心理行为发育筛查（语言、社交、大运动、精细运动）及心理保健指导，对发现异常者进行以孤独症为核心的复筛、诊断，对确诊孤独症者进行系统干预，并纳入专案管理	开展心理健康服务的医疗保健机构
	3-14 岁，重点关注 10-14 岁青春期	脊柱相关健康问题干预	通过体格检查（双肩、背部、腰线对称性、前屈试验等）进行筛查，对筛查阳性者鉴别诊断（必要时拍 X 线片），对确诊者进行康复治疗及健康教育	开展脊柱健康服务的医疗保健机构
	1 月龄、6 月龄、1 岁，此后每半年 1 次	口腔相关健康问题干预	询问喂养及口腔护理情况，口腔疾病筛查（面部、牙齿、咬合、黏膜等），口腔保健指导，筛查异常者及时干预治疗或转诊	开展口腔医疗服务的医疗保健机构